

INSTRUCCIONES CON MIRALAX + DULCOLAX

Mesquite Gastroenterology & Surgery Center 7445 E. Tanque Verde Road Tucson, Arizona 85715 Phone: 520-722-0929 Fax: 520-722-0745 www.mesquitegsc.com	Tucson Medical Center TMC GI 5301 E. Grant Rd Tucson, Arizona 85712 Phone: 520-327-5461	St. Joseph's Hospital St. Joseph GI 350 N. Wilmot Rd Tucson, Arizona 85711 Phone: 520-873-3000
--	---	--

Usted está programado para una colonoscopia con el Dr. Arenas en la siguiente instalación:

MSC

TMC GI

St Joseph GI

Fecha de la cita: _____ **Hora de la cita:** _____ **Llegue 30 mins antes; a la(s):** _____

Debes tener un conductor responsable que te lleve a casa después del procedimiento. **ESTO NO INCLUYE** taxi o UBER. Los Servicios de Transporte Medico son aceptables. Si no puede hacer arreglos para que una persona responsable lo lleve a casa, notifíquelo a Mesquite Gastroenterology Surgery Center. **Si llega a Mesquite sin transporte aceptable, su procedimiento se pospondrá.**

- **NECESITA COMPRAR:** Dulcolax (Bisocodyl) tabletas laxantes. 1 oz de polvo de Miralax (para 2 días antes del procedimiento), Miralax 238 gramos (8.3 oz) de polvo. Una de 64 oz o dos botellas de 32 oz de Gatorade, Propel, Powerade u otra bebida no carbonatada. Evita los colores rojo, naranja, y morado. Si eres diabético, puedes usar Gatorade sin azúcar.
- Llegue media hora antes de la hora de su procedimiento. Si está programado en TMC llegue 1 hora antes de la hora de su procedimiento.
- Si tiene alguna pregunta sobre estas instrucciones, comuníquese con nuestra oficina al **520.722.0929**

2 DÍAS ANTES DE SU EXAMEN: SIGUE UNA DIETA BAJA EN FIBRA

Aquí hay algunos ejemplos de alimentos que puedes comer durante tu dieta baja en fibra

Leche y Lácteos	Leche, crema, chocolate caliente, yogur, queso
Panes y Granos	Arroz blanco, galletas saladas, cereal bajo en fibra, (No granos enteros, vegetales crudos, frutas, nueces, palomitas de maiz o semillas de ningún tipo, etc)
Grasas y Aceites	Mantequilla, aceites vegetales, mayonesa, aderezo para ensaladas hecho sin semillas ni nueces
Carnes	Pollo, pavo, lamb, pescado, mariscos, tofu
Caldos	Broth, bouillon, consommé, sopas coladas
Postres	Pudín, nieve, Jell-O, or gelatin <u>SIN FRUTA AÑADIDA NI TINTE ROJO/PÚRPURA,</u> galletas, pasteles
Bebidas	Café, té, chocolate caliente, bebidas de frutas claras (SIN PULPA), refrescos carbonatados, Ensure, Boost,
Otros	Azúcar, sal, gelatina, miel, jugo de limon

Si está tomando **FENTERMINA**, debe dejar de tomarla 2 semanas antes de su procedimiento

<p>5 DÍAS ANTES DE SU EXAMEN</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Debe dejar de tomar los siguientes medicamentos: (Si su médico de atención primaria o cardiólogo lo autoriza): Aspirina, NSAIDS (Advil, Ibuprofen, Celebrex, Naproxeno, Meloxicam, Diclofenac Aleve) Coumadin, Eliquis, Heparina, Pradaxa, Plavix, Clopidogrel, Xarelto, u otros anticoagulants. Si debe continuar, infórmenos. • DETENGA cualquier agente de abultamineto y suplementos vitamínicos: Metamucil, Citrucel, Gemfibrozil, Ginseng, Ginkgo, tabletas de ajo, Vitamina E, Multivitaminas, aceite de pescado y suplementos de hierro. • Tylenol es aceptable tomar durante este tiempo. • Si es diabético y toma Steglatro, deje de tomar 4 días antes del procedimineto. Si toma Invokana, Farxiga o Jardiance, deje de tomarlo 3 días antes del procedimineto
<p>2 DÍAS ANTES DE SU EXAMEN</p>	<p>Comience una dieta baja en fibra. (No granos enteros, vegetales crudos, frutas, nueces, palomitas de maíz o semillas de ningún tipo, etc.)</p> <p>Toma dos dosis de laxante en polvo de miralax (1 oz en total) alrededor de las 4:00PM</p> <ul style="list-style-type: none"> - Revuelva en 8-12 onzas de agua o bebida - Las respuestas individuales a los laxantes varían. Manténgase cerca del inodoro, ya que pueden producirse evacuaciones múltiples con este laxante.
<p>EL DÍA ANTES DE SU EXAMEN</p>	<p>DIETA DE LÍQUIDOS TODO EL DÍA (líquidos claros a través de los cuales se puede ver) que incluye: BEBIDAS: Cualquier refresco, Gatorade, Kool-Aid, jugos de fruta, SIN PULPA (manzana, uva blanca, limonada, etc.), agua, té, café. SOPAS: Caldo o clado de pollo, carne o verduras bajos en sodio. OTROS: Caramelos duros, gelatina (sin fruta ni ingredientes), paletas heladas (sin sorbets, helados ni barras de fruta).</p> <p>NINGUN PRODUCTO LÁCTEO, O CUALQUIER COSA ROJA O PÚRPURA EN COLOR</p> <ul style="list-style-type: none"> • Desayuno, Almuerzo y Cena: DIETA LÍQUIDA SOLAMENTE, beba todos los líquidos claros que desee. ! NO CONSUMA ALIMENTOS SÓLIDOS! • Tome cualquier medicamento para el corazón, presión arterial, convulsions u otros medicamentos necesarios, como de costumbre. • Los diabéticos dependientes de insulina deben tomar la mitad de la dosis habitual de insulina el día antes de su examen y la mitad de la dosis habitual el día del examen. Continúe controlando el nivel de azúcar en la sangre como de constumbre.
<p>LA NOCHE ANTES DE SU EXAMEN</p>	<p>Mezcla Miralax 8.3 oz polvo con Gatorade en un contenedor grande de 64 oz. Frio si lo desea.</p> <ul style="list-style-type: none"> • A las 5 PM tome 3 tabletas de Dulcolax con agua. • A las 7 PM tome la primera mitad (32 oz) de Gatorade con Miralax. Tome 8 oz cada 10 minutos. • Continúe con su dieta de líquidos claros, tome la mayor cantidad de líquidos claros que desee hasta la hora de acostarse. <p>! NO CONSUMA ALIMENTOS SOLIDOS!</p>
<p>LA MAÑANA DE SU EXAMEN</p>	<ul style="list-style-type: none"> • NO mastique ningún chicle, chupe caramelos duros, mentas o use tabaco para masticar. • A la (s) ____ (5 hrs antes de su procedimiento) tome la segunda mitad de su laxante de Miralax. (32oz). • Tome cualquier medicamento para el corazón, presión arterial, convulsions u otros medicamentos necesarios 4 horas antes del procedimiento. (con agua està bien) • !DEJE DE BEBER LÍQUIDOS 4 HORAS ANTES DE SU EXAMEN!! • Use zapatos cómodos (sin tacones) y ropa cómoda, traiga un par de calcetines calientes. • Por favor traiga una lista de sus medicamentos con usted. • Por favor venga preparado para pagar su copago para el procedimiento ambulatorio. Consulte con su seguro para su cantidad requerida.