

INSTRUCCIONES DE PLENVU

Mesquite Gastroenterology & Surgery Center 7445 E. Tanque Verde Road Tucson, Arizona 85715 Phone: 520-722-0929 Fax: 520-722-0745 www.mesquitegsc.com	Tucson Medical Center TMC GI 5301 E. Grant Rd Tucson, Arizona 85712 Phone: 520-327-5461	St. Joseph's Hospital St. Joseph GI 350 N. Wilmot Rd Tucson, Arizona 85711 Phone: 520-873-3000
--	---	--

Usted está programado para una colonoscopia con el Dr. Arenas en la siguiente instalación:

- MSC
 TMC GI
 St Joseph GI

Fecha de la cita: _____ **Hora de la cita:** _____ **Llegue 30 mins antes; a la(s):** _____

Debes tener un conductor responsable que te lleve a casa después del procedimiento. **ESTO NO INCLUYE** taxi o UBER. Los Servicios de Transporte Medico son aceptables. Si no puede hacer arreglos para que una persona responsable lo lleve a casa, notifíquelo a Mesquite Gastroenterology Surgery Center. **Si llega a Mesquite sin transporte aceptable, su procedimiento se pospondrá.**

- Une receta de PLENVU será llamada a su farmacia.
- Tenga en cuenta que estas instrucciones son diferentes de las instrucciones del paquete PLENVU.
- Llegue media hora antes de la hora de su procedimiento. Si está programado en TMC llegue 1 hora antes de la hora de su procedimiento.
- Si tiene alguna pregunta sobre estas instrucciones, comuníquese con nuestra oficina al **520.722.0929**

2 DÍAS ANTES DE SU EXAMEN: SIGUE UNA DIETA BAJA EN FIBRA

Aquí hay algunos ejemplos de alimentos que puedes comer durante tu dieta baja en fibra

Leche y Lácteos	Leche, crema, chocolate caliente, yogur, queso
Panes y Granos	Arroz blanco, galletas saladas, cereal bajo en fibra, (No granos enteros, vegetales crudos, frutas, nueces, palomitas de maiz o semillas de ningún tipo, etc)
Grasas y Aceites	mantequilla, aceites vegetales, mayonesa, aderezo para ensaladas hecho sin semillas ni nueces
Carnes	Pollo, pavo, lamb, pescado, mariscos, tofu
Caldos	Broth, bouillon, consommé, sopas coladas
Postres	Pudín, nieve, Jell-O, or gelatin SIN FRUTA AÑADIDA NI TINTE ROJO/PÚRPURA, galletas, pasteles
Bebidas	Café, té, chocolate caliente, bebidas de frutas claras (SIN PULPA), refrescos carbonatados, Ensure, Boost,
Otros	Azúcar, sal, gelatina, miel, jugo de limon

Si esta tomando **FENTERMINA**, debe dejar de tomarla 2 semanas antes de su procedimiento

<p>5 DÍAS ANTES DE SU EXAMEN</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Debe dejar de tomar los siguientes medicamentos: (Si su médico de atención primaria o cardiólogo lo autoriza): Aspirina, NSAIDS (Advil, Ibuprofen, Celebrex, Naproxeno, Meloxicam, Diclofenac Aleve) Coumadin, Eliquis, Heparina, Pradaxa, Plavix, Clopidogrel, Xarelto, u otros anticoagulants. Si debe continuar, infórmenos. • DETENGA cualquier agente de abultamineto y suplementos vitamínicos: Metamucil, Citrucel, Gemfibrozil, Ginseng, Ginkgo, tabletas de ajo, Vitamina E, Multivitaminas, aceite de pescado y suplementos de hierro. • Tylenol es aceptable tomar durante este tiempo. • Si es diabético y toma Steglatro, deje de tomar 4 días antes del procedimineto. Si toma Invokana, Farxiga o Jardiance, deje de tomarlo 3 días antes del procedimineto.
<p>2 DÍAS ANTES DE SU EXAMEN</p>	<p>Comience una dieta baja en fibra. (No granos enteros, vegetales crudos, frutas, nueces, palomitas de maíz o semillas de ningún tipo, etc.)</p> <p>Toma dos dosis de laxante en polvo de miralax (1 oz en total) alrededor de las 4:00PM</p> <ul style="list-style-type: none"> - Revuelva en 8-12 onzas de agua o bebida transparente - Las respuestas individuales a los laxantes varían. Manténgase cerca del inodoro, ya que pueden producirse evacuaciones múltiples con este laxante.
<p>EL DÍA ANTES DE SU EXAMEN</p>	<p>DIETA DE LÍQUIDOS TODO EL DÍA (líquidos claros a través de los cuales se puede ver) que incluye: BEBIDAS: Cualquier refresco, Gatorade, Kool-Aid, jugos de fruta, SIN PULPA (manzana, uva blanca, limonada, etc.), agua, té, café. SOPAS: Caldo o caldo de pollo, carne o verduras bajos en sodio. OTROS: Caramelos duros, gelatina (sin fruta ni ingredientes), paletas heladas (sin sorbets, helados ni barras de fruta).</p> <p>NINGUN PRODUCTO LÁCTEO, O CUALQUIER COSA ROJA O PÚRPURA EN COLOR</p> <ul style="list-style-type: none"> • Desayuno, Almuerzo y Cena: DIETA LÍQUIDA SOLAMENTE, beba todos los líquidos claros que desee. ! NO CONSUMA ALIMENTOS SÓLIDOS! • Tome cualquier medicamento para el corazón, presión arterial, convulsions u otros medicamentos necesarios, como de costumbre. • Los diabéticos dependientes de insulina deben tomar la mitad de la dosis habitual de insulina el día antes de su examen y la mitad de la dosis habitual el día del examen. Continúe controlando el nivel de azúcar en la sangre como de costumbre.
<p>LA NOCHE ANTES DE SU EXAMEN</p>	<p><u>PARA LAS 5PM COMIENZE SU LAXANTE PREPARATION:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Mezcle la primera dosis de Plenvu en el contenedor hasta la línea de llenado (16 onzas) con agua, revuelva y beba en 30 minutos. Bebe otras 16 onzas de agua a los 30 minutos de terminar la primera dosis. • Continúa con tu dieta líquida clara hasta la hora de acostarte.
<p>LA MAÑANA DE SU EXAMEN</p>	<ul style="list-style-type: none"> • NO mastique ningún chicle, chupe caramelos duros, mentas o use tabaco para masticar. • A la (s) ____ (5 hrs antes de su procedimiento) Mezcle la dosis 2, • At ____ (5 hours prior to your exam). Mix Dose 2, pour A and B of PLENVU together with water in the container up to the 16oz fill line, stir, and drink within 30 minutes. Drink another 16oz of water within 30 minutes after finishing the 2nd dose of PLENVU. • Tome cualquier medicamento para el corazón, presión arterial, convulsions u otros medicamentos necesarios 4 horas antes del procedimiento. (con agua està bien) • DEJE DE BEBER LÍQUIDOS 4 HORAS ANTES DE SU EXAMEN!!

	<ul style="list-style-type: none">• Use zapatos cómodos (sin tacones) y ropa cómoda, traiga un par de calcetines.• Por favor traiga una lista de sus medicamentos con usted.• Por favor venga preparado para pagar su copago para el procedimiento ambulatorio. Consulte con su seguro para su cantidad requerida.
--	--