

## INSTRUCCIONES DE PLENVU

Mesquite Gastroenterology & Surgery Center 7445 E. Tanque Verde Road Tucson, Arizona 85715 Phone: 520-722-0929 Fax: 520-722-0745 www.mesquitegsc.com	Tucson Medical Center TMC GI 5301 E. Grant Rd Tucson, Arizona 85712 Phone: 520-327-5461	St. Joseph's Hospital St. Joseph GI 350 N. Wilmot Rd Tucson, Arizona 85711 Phone: 520-873-3000
--	---	--

Usted está programado para una colonoscopia con el Dr. Arenas en la siguiente instalación:

MSC
  TMC GI
 St Joseph GI

**Fecha de la cita:** \_\_\_\_\_ **Hora de la cita:** \_\_\_\_\_ **Llegue 30 mins antes; a la(s):** \_\_\_\_\_

Debes tener un conductor responsable que te lleve a casa después del procedimiento. **ESTO NO INCLUYE** taxi o UBER. Los Servicios de Transporte Medico son aceptables. Si no puede hacer arreglos para que una persona responsable lo lleve a casa, notifíquelo a Mesquite Gastroenterology Surgery Center. **Si llega a Mesquite sin transporte aceptable, su procedimiento se pospondrá.**

- Une receta de PLENVU será llamada a su farmacia.
- Tenga en cuenta que estas instrucciones son diferentes de las instrucciones del paquete PLENVU.
- Llegue media hora antes de la hora de su procedimiento. Si está programado en TMC llegue 1 hora antes de la hora de su procedimiento.
- Si tiene alguna pregunta sobre estas instrucciones, comuníquese con nuestra oficina al **520.722.0929**

### 2 DÍAS ANTES DE SU EXAMEN: SIGUE UNA DIETA BAJA EN FIBRA

Aquí hay algunos ejemplos de alimentos que puedes comer durante tu dieta baja en fibra

Leche y Lácteos	Leche, crema, chocolate caliente, yogur, queso
Panes y Granos	Arroz blanco, galletas saladas, cereal bajo en fibra, ( No granos enteros, vegetales crudos, frutas, nueces, palomitas de maiz o semillas de ningún tipo, etc)
Grasas y Aceites	mantequilla, aceites vegetales, mayonesa, aderezo para ensaladas hecho sin semillas ni nueces
Carnes	Pollo, pavo, lamb, pescado, mariscos, tofu
Caldos	Broth, bouillon, consommé, sopas coladas
Postres	Pudín, nieve, Jell-O, or gelatin <b>SIN FRUTA AÑADIDA NI TINTE ROJO/PÚRPURA,</b> galletas, pasteles
Bebidas	Café, té, chocolate caliente, bebidas de frutas claras ( <b>SIN PULPA</b> ), refrescos carbonatados, Ensure, Boost,
Otros	Azúcar, sal, gelatina, miel, jugo de limon

Si esta tomando FENTERMINA, debe dejar de tomarla 2 semanas antes de su procedimiento

<p><b>5 DÍAS ANTES DE SU EXAMEN</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Debe dejar de tomar los siguientes medicamentos:</b> (Si su médico de atención primaria o cardiólogo lo autoriza): Aspirina, NSAIDS (Advil, Ibuprofen, Celebrex, Naproxeno, Meloxicam, Diclofenac Aleve) Coumadin, Eliquis, Heparina, Pradaxa, Plavix, Clopidogrel, Xarelto, u otros anticoagulants. Si debe continuar, infórmenos.</li> <li>• <b>DETENGA</b> cualquier agente de abultamineto y suplementos vitamínicos: Metamucil, Citrucel, Gemfibrozil, Ginseng, Ginkgo, tabletas de ajo, Vitamina E, Multivitaminas, aceite de pescado y suplementos de hierro.</li> <li>• <b>Tylenol es aceptable tomar durante este tiempo.</b></li> <li>• Si es diabético y toma Steglatro, deje de tomar 4 días antes del procedimineto. Si toma Invokana, Farxiga o Jardiance, deje de tomarlo 3 días antes del procedimineto.</li> </ul>
<p><b>2 DÍAS ANTES DE SU EXAMEN</b></p>	<p>Comience una dieta baja en fibra. ( No granos enteros, vegetales crudos, frutas, nueces, palomitas de maíz o semillas de ningún tipo, etc.)</p> <p><b>Toma dos dosis de laxante en polvo de miralax (1 oz en total) alrededor de las 4:00PM</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Revuelva en 8-12 onzas de agua o bebida transparente</li> <li>- Las respuestas individuales a los laxantes varían. Manténgase cerca del inodoro, ya que pueden producirse evacuaciones múltiples con este laxante.</li> </ul>
<p><b>EL DÍA ANTES DE SU EXAMEN</b></p>	<p><b>DIETA DE LÍQUIDOS TODO EL DÍA</b> (líquidos claros a través de los cuales se puede ver) que incluye: <b>BEBIDAS:</b> Cualquier refresco, Gatorade, Kool-Aid, jugos de fruta, <b>SIN PULPA</b> (manzana, uva blanca, limonada, etc.), agua, té, café. <b>SOPAS:</b> Caldo o caldo de pollo, carne o verduras bajos en sodio. <b>OTROS:</b> Caramelos duros, gelatina (sin fruta ni ingredientes), paletas heladas (sin sorbets, helados ni barras de fruta).</p> <p><b>NINGUN PRODUCTO LÁCTEO, O CUALQUIER COSA ROJA O PÚRPURA EN COLOR</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Desayuno, Almuerzo y Cena: <b>DIETA LÍQUIDA SOLAMENTE</b>, beba todos los líquidos claros que desee. <b>! NO CONSUMA ALIMENTOS SÓLIDOS!</b></li> <li>• Tome cualquier medicamento para el corazón, presión arterial, convulsions u otros medicamentos necesarios, como de costumbre.</li> <li>• Los diabéticos dependientes de insulina deben tomar la mitad de la dosis habitual de insulina el día antes de su examen y la mitad de la dosis habitual el día del examen. Continúe controlando el nivel de azúcar en la sangre como de costumbre.</li> </ul>
<p><b>LA NOCHE ANTES DE SU EXAMEN</b></p>	<p><b><u>PARA LAS 5PM COMIENZE SU LAXANTE PREPARATION:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mezcle la primera dosis de Plenvu en el contenedor hasta la línea de llenado (16 onzas) con agua, revuelva y beba en 30 minutos. Bebe otras 16 onzas de agua a los 30 minutos de terminar la primera dosis.</li> <li>• Continúa con tu dieta líquida clara hasta la hora de acostarte.</li> </ul>
<p><b>LA MAÑANA DE SU EXAMEN</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>NO</b> mastique ningún chicle, chupe caramelos duros, mentas o use tabaco para masticar.</li> <li>• A la (s) ____ ( 5 hrs antes de su procedimiento) Mezcle la dosis 2,</li> <li>• At ____ (5 hours prior to your exam). Mix Dose 2, pour A and B of PLENVU together with water in the container up to the 16oz fill line, stir, and drink within 30 minutes. Drink another 16oz of water within 30 minutes after finishing the 2<sup>nd</sup> dose of PLENVU.</li> <li>• Tome cualquier medicamento para el corazón, presión arterial, convulsions u otros medicamentos necesarios 4 horas antes del procedimiento. ( con agua està bien)</li> <li>• <b>DEJE DE BEBER LÍQUIDOS 4 HORAS ANTES DE SU EXAMEN!!</b></li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"><li>• Use zapatos cómodos (sin tacones) y ropa cómoda, traiga un par de calcetines.</li><li>• Por favor traiga una lista de sus medicamentos con usted.</li><li>• Por favor venga preparado para pagar su copago para el procedimiento ambulatorio. Consulte con su seguro para su cantidad requerida.</li></ul>
--	--