

Instrucciones de Suprep

POR FAVOR LEA TODAS ESTAS INSTRUCCIONES CUIDADOSAMENTE

- Si tiene alguna pregunta sobre estas instrucciones, comuníquese con nuestra oficina al 520-722-0744
- Usted está programado para una colonoscopia con el Dr. ARENAS en la siguiente instalación:
- Mesquite Surgery Center, 7445 E Tanque Verde Rd Tucson, teléfono AZ 85715: 520-722-0929
- Fecha de la cita: _____ Hora de la cita: _____ Llegue 30 minutos antes; a la(s): _____

Tenga en cuenta que estas instrucciones son diferentes de las instrucciones del paquete Suprep.

5 DÍAS ANTES DE TU EXAMEN

- Debe dejar de tomar los siguientes medicamentos: (Si su médico de atención primaria o cardiólogo lo autoriza). La aspirina, NSAIDS (Advil, ibuprofeno, Celebrex, naproxeno, Meloxicam, Diclofenac Aleve), Coumadin, Eliquis, heparina, Pradaxa, Plavix, Xarelto u otros anticoagulantes. Si debe continuar, infórmenos.
- **DETENGA** cualquier agente de abultamiento y suplementos vitamínicos; Metamucil, Citrucel, Gemfibrozil, Ginseng, Ginkgo, tabletas de ajo, vitamina E, multivitaminas, aceite de pescado y suplementos de hierro.
- Tylenol es aceptable tomar durante este tiempo.

2 DÍAS ANTES DE SU EXAMEN

- Comience una dieta baja en fibra. (No granos enteros, vegetales crudos, frutas, nueces, palomitas de maíz o semillas de ningún tipo, etc.)
- Tome una botella de **10 onzas de citrato de magnesio** alrededor de las 4:00 p.m. (Esto está disponible en el mostrador de su farmacia) Manténgase cerca del inodoro, ya que pueden producirse evacuaciones múltiples con este laxante.

EL DÍA ANTES DE SU EXAMEN

- Detenga su **medicamento para la diabetes oral el día antes de su examen**. Puede seguir con estos medicamentos después de su examen.
- **DIETA DE LÍQUIDOS TODO EL DÍA (cualquier cosa que pueda sostener hasta la luz y ver a través de ella)**
- Que incluye; **Bebidas:** Cualquier refresco, Gatorade, Kool-Aid, jugos de fruta, SIN pulpa (manzana, uva blanca, limonada, etc.), agua, té, café. **Sopas:** Caldo o caldo de pollo, carne o verduras bajos en sodio. **Otros:** caramelos duros, gelatina (sin fruta ni ingredientes), paletas heladas (sin sorbetes, helados ni barras de fruta).
- **NINGUN PRODUCTO LÁCTEO, O CUALQUIER COSA ROJA O PÚRPURA EN COLOR**
- **Desayuno, Almuerzo y Cena: DIETA LÍQUIDA SOLAMENTE**, beba todos los líquidos claros que desee. **¡NO CONSUMA ALIMENTOS SÓLIDOS!**
- Tome cualquier medicamento para el corazón, presión arterial, convulsiones u otros medicamentos necesarios, como de costumbre.
- **NO** tome medicamentos orales diabéticos el día antes o la mañana de su examen.
- **Los diabéticos dependientes de insulina** deben tomar la mitad de la dosis habitual de insulina el día antes de su examen y la mitad de la dosis habitual el día del examen. Continúe controlando el nivel de azúcar en la sangre como de costumbre.

LA NOCHE ANTES DE SU EXAMEN: Para las 5PM Comience su laxante Prep:

- Echar una botella de 6 onzas de Suprep en el contenedor de mezcla. Luego eche agua potable fría a la línea de 16 onzas en el contenedor y mezcle. Comience a beber el Suprep. **Beba toda la mezcla laxante de 16-oz. Debe beber 2 contenedores de agua de 16 onzas más dentro de la próxima hora.**
- **Continúe con su dieta de líquidos claros, tome la mayor cantidad de líquidos claros que desee hasta la hora de acostarse. ¡NO CONSUMA ALIMENTOS SÓLIDOS!**

LA MAÑANA DE SU EXAMEN:

- **A la(s)_____ (5 HORAS ANTES de su procedimiento) Eche UNA** botella de Suprep de 6 onzas en el contenedor de mezclado. Luego eche agua potable fría a la línea de 16 onzas en el contenedor y mezcle. Comience a beber el Suprep. **Beba toda la mezcla de laxante de 16-oz. Debe beber 2 contenedores de agua de 16 onzas más dentro de la próxima hora.**
- Tome cualquier medicamento para el corazón, presión arterial, convulsiones u otros medicamentos necesarios **4 horas antes del procedimiento.** (con agua está bien)
- Después de completar su dosis en la mañana del laxante, **puede continuar bebiendo agua hasta 4 horas antes** de su examen.
- **Deje de beber líquidos 4 horas antes de su examen.**
- ***Nada más para comer o beber hasta después del procedimiento.***
- Use zapatos cómodos (sin tacones) y ropa cómoda, traiga un par de calcetines calientes.
- Por favor traiga una lista de sus medicamentos con usted.
- **Alguien debe llevarlo a su casa después de su examen.** No puede conducir por el resto del día
- Por favor, venga preparado para pagar su copago para el procedimiento ambulatorio. Consulte con su seguro para su cantidad requerida.