

Golytely/ Nulytely/ Colyte Instrucciones de preparación del intestino

**POR FAVOR LEA TODAS ESTAS INSTRUCCIONES CUIDADOSAMENTE**

- Si tiene alguna pregunta sobre estas instrucciones, comuníquese con nuestra oficina al 520-722-0744
- Usted está programado para una colonoscopia con el Dr. ARENAS en la siguiente instalación:
- Mesquite Surgery Center, 7445 E Tanque Verde Rd Tucson, teléfono AZ 85715: 520-722-0929
- Fecha de la cita: \_\_\_\_\_ Hora de la cita: \_\_\_\_\_ Llegue 30 minutos antes; a la(s): \_\_\_\_\_

**5 DÍAS ANTES DE TU EXAMEN**

- Debe dejar de tomar los siguientes medicamentos: (Si su médico de atención primaria o cardiólogo lo autoriza). La aspirina, NSAIDS (Advil, ibuprofeno, Celebrex, naproxeno, Meloxicam, Diclofenac Aleve), Coumadin, Eliquis, heparina, Pradaxa, Plavix, Xarelto u otros anticoagulantes. Si debe continuar, infórmenos.
- **DETENGA** cualquier agente de abultamiento y suplementos vitamínicos; Metamucil, Citrucel, Gemfibrozil, Ginseng, Ginkgo, tabletas de ajo, vitamina E, multivitaminas, aceite de pescado y suplementos de hierro.
- Tylenol es aceptable tomar durante este tiempo.

**2 DÍAS ANTES DE SU EXAMEN**

- Comience una dieta baja en fibra. (No granos enteros, vegetales crudos, frutas, nueces, palomitas de maíz o semillas de ningún tipo, etc.)
- Tome una botella de **10 onzas de citrato de magnesio** alrededor de las 4:00 p.m. (Esto está disponible en el mostrador de su farmacia) Manténgase cerca del inodoro, ya que pueden producirse evacuaciones múltiples con este laxante.

**EL DÍA ANTES DE SU EXAMEN**

- Detenga su **medicamento para la diabetes oral el día antes de su examen**. Puede seguir con estos medicamentos después de su examen.
- **DIETA DE LÍQUIDOS TODO EL DÍA (cualquier cosa que pueda sostener hasta la luz y ver a través de ella)**
- Que incluye; **Bebidas:** Cualquier refresco, Gatorade, Kool-Aid, jugos de fruta, SIN pulpa (manzana, uva blanca, limonada, etc.), agua, té, café. **Sopas:** Caldo o caldo de pollo, carne o verduras bajos en sodio. **Otros:** caramelos duros, gelatina (sin fruta ni ingredientes), paletas heladas (sin sorbetes, helados ni barras de fruta).
- **NINGUN PRODUCTO LÁCTEO, O CUALQUIER COSA ROJA O PÚRPURA EN COLOR**
- **Desayuno, Almuerzo y Cena: DIETA LÍQUIDA SOLAMENTE**, beba todos los líquidos claros que desee. **¡NO CONSUMA ALIMENTOS SÓLIDOS!**
- Tome cualquier medicamento para el corazón, presión arterial, convulsiones u otros medicamentos necesarios, como de costumbre.
- **NO** tome medicamentos orales diabéticos el día antes o la mañana de su examen.
- **Los diabéticos dependientes de insulina** deben tomar la mitad de la dosis habitual de insulina el día antes de su examen y la mitad de la dosis habitual el día del examen. Continúe controlando el nivel de azúcar en la sangre como de costumbre.

**LA NOCHE ANTES DE SU EXAMEN: Comience su Laxante:**

- A las 3 pm- Comience a beber el NULYTELY/GOLYTEY/COLYTE. Beba todo el laxante de 1 galón.
- Beba un vaso de 8 onzas cada 10 minutos hasta terminarse el galón.
- Respuestas individuales a los laxantes pueden variar. Permanezca cerca de un inodoro, ya que múltiples movimientos intestinales pueden ocurrir.
- **Continúe su dieta de líquidos claros, beba la mayor cantidad de líquidos claros como desee hasta la hora de dormir. ¡NO CONSUMA ALIMENTOS SÓLIDOS!**

**LA MAÑANA DE SU EXAMEN:**

- Tome cualquier medicamento para el corazón, presión arterial, convulsiones u otros medicamentos necesarios **4 horas antes del procedimiento**. (con agua está bien)
- Puede continuar bebiendo agua **hasta 4 horas antes** de su examen.
- **NO CONSUMA ALIMENTOS SÓLIDOS!**
- **Deje de beber líquidos 4 horas antes de su examen.**
- ***Nada más para comer o beber hasta después del procedimiento.***
- Use zapatos cómodos (sin tacones) y ropa cómoda, traiga un par de calcetines calientes.
- Por favor traiga una lista de sus medicamentos con usted.
- **ALGUIEN DEBE LLEVARLO A SU CASA DESPUES DE SU EXAMEN.** No puede conducir por el resto del día
- Por favor, venga preparado para pagar su copago para el procedimiento ambulatorio. Consulte con su seguro para su cantidad requerida.

